



ほぼ季刊 ふくらはぎ通信

第六号（令和参年卯月）発行：ニルヴァーナ：茨城県ひたちなか市堀口162-1

こんにちはです。久方ぶりでございます。いつもお世話になっております。1月行く、2月逃げる、3月去るとは言い得て妙ですね。お彼岸も過ぎまして新年度ですね。お彼岸過ぎましたら、この世間の嵐も治まってほしいものです(^_^)



■カフェイン

季節の変わり目など、あるいは気分は若いものの身体はナカナカに言うこと聞かなくなっているなどあるかなと思います。いやいや、皆さんには無いかもですが、ボクはあるんですよ(^_^)

50を超えますとやはりガタが来るんでしょうか、と言いますか一切鍛えるなどのない自堕落な生活の所為でしょうが、来ます(^_^)とにかくやりたくない、朝から爽やかななどはほど遠くなんにもやりたくないってことがあります(^_^)

も～怠くてナンダカも～って時でございます。あ、あ、ありますよね？

最近、ちょっと良い滋養強壯剤を飲む、では効かなかったりします。そんな時です。ひよんなことで知ったのがカフェイン。何を今更とお思いでしょう。ボクもそう思ったんです。でもですね、ま、身体に良いか悪いかは賛否両論、いろんなご意見あるようですが、目の前の仕事やら出掛けなまや！をなんとかする際にカフェインは意外に効くんですよ！体質などもあるようですから皆さんにおすすめるは出来ないのですが、50mgとか100mgなんてタブレットがございまして、急ぎ身体や気持ちに言うこと聞かせる一案かなと。季節の変わり目にいかがでしょう(^_^)

■ドブ汁

呑ん兵衛の去り行く冬へのレクイエム。昨年度はまた会議が少なく寂しいものでした。本来であれば春の歓送迎会、夏の納涼会、秋の

*この「ふくらはぎ通信（第2の心臓）」は、お勝手口からのご挨拶、ご機嫌伺いでございます。ご承知かと思いますが、「ふくらはぎ」の筋肉は下半身の血液を上半身に循環させる役割を果たしています。そこで、第2の心臓と呼ばれています。つまり、私共は皆さまの「健康なふくらはぎ」であろうと願い命名致しました。

収穫祭、望新年会などみんなお預け。実にさっぱりとした一年でした。とは言え、西のフグ、東の鮫鱈、などと称される冬の味覚の代表。ナントカ頂かなければと。フグは昔、大阪の会社と取引している時に出掛けるたびにご馳走になっていて、美味しいな～と思ってました。一方アンコウはと言いますと地元の身臍肩したいところですが、アンキモは大好きなモノの醤油仕立て、味噌仕立ての鍋を何度も頂いておりましたが、フグのようなテッサダの唐揚げなどないことから、地元でありながら魅力を良く分かっておりませんでした（反省）

ところがこの冬、この騒ぎで会議も激減。寂しくもあり、家族で本場北茨城へドブ汁なるものを目当てに2度ほど伺ってみました。結論から言いますと、美味しい！すごく美味しい。

え！！こんなに美味しいのと驚いたものです。水を入れることなく、アンコウの身、七つ道具、ドッサリの肝、そして僅かなネギ。こいつを火にかけて頂くんですが、濃厚且つアンコウの身も大振り、実に美味しい。ん～、調理法でこうも変わるものかと感心。そしてアンコウの唐揚げも美味で、皮のゼラチン質が揚げるとおそろしく酒の進む代物への変化。そしてオジヤの美味しいコト。チーズが入ってないのにコツテリリゾットのような風合い。これは毎年恒例でお参りに行くと言ったものでした#^^#

■いよいよ鐵道神社

昨年末。もう遠い過去のような気がします。構想6年、あれこれ艱難辛苦を乗り越えて、満を持してのクラウドファンディングで打って出しました！

NHKはじめ新聞等でもご承知かなと思います

が、お陰様で460万円、目標額の121%で達成致しました。本当にありがとうございます。コロナ渦でいろんな活動の自粛を余儀なくされましたが、この3月より元気に始動。

3月末に返礼品でも有る、ご神体の塗装を剥がす「すす払い」を皮切りに、4月初旬から業者さんによる修繕、塗装作業。ひたちなか開運鐵道神社建立・開闢は5月の中旬～下旬が予定となっております。いよいよでございます！

「世界初！鐵道車両がご神体」「日本三大鐵道神社」を建立。ひたちなか海浜鐵道沿線の元氣化の企画もいろいろご用意します！よろしくお願ひ致します#^^#

■チョットお仕事

少しお仕事。お陰様で本年度も、中小企業庁・茨城よろず支援拠点コーディネーターを拝命致しました。

お話をお聞きすることで自社の強みの再確認、営業手法の再確認などお一人で考えるより聞き手が居た方がハッキリ見えることがございます。ボクでお役に立てない場合は、強力な専門家をご紹介致します。ご利用をお待ちしております。

■後記

六拾の手習い、が本来らしいですが、昨今では五拾の手習いが大いに使われるようです。

五拾の手習い、何か新しいことでも初めてみたいな～などと思うのですが言い訳が先に立ち、なんとも先に進まないものです(^^)

とは言え、昨年は久しぶりにアウトドアの道具を揃え、ホコノチョット真似事をしてみたりってな具合でなにか新規に手がけてみたい心持ちの五拾壱の春でございます(さ)

●新事業の企画検討・新規事業を始める際の販促策／集客／名簿獲得法など ●こんな時代だから訪問ではなく会報でお得意様へのご挨拶 ●敢えてアナログで攻める ●時間の経ったホームページの刷新／携帯端末対応 ●ネット販売 ●マスコミ活用など、あなたの会社の2番番頭／営業部としてご活用下さい♪

nirvana

- ・集客・販促・企画・WEB・DMなど作成
 - ・各種企画・運営／地域応援・イベントなど
- 佐藤 久彰 経営士（日本経営士会）
電話：090-8497-3354

あなたの会社の2番番頭

- ・中小企業庁・茨城よろず支援拠点コーディネーター
- いばらき中小企業グローバル推進機構・派遣専門家
- いばらきエキスパート・バンク登録専門家
- 茨城県商工会連合会・派遣エキスパート